



Conseil départemental  
des Bouches-du-Rhône  
Ordre des médecins

## Les COMMUNIQUÉS de l'ORDRE

### Les Equipes de Soins Spécialisés : de quoi parle-t-on ?

Une ESS est un ensemble de professionnels de santé constitué autour de médecins spécialistes d'une ou plusieurs spécialités, hors médecine générale, choisissant d'assurer leurs activités de soin de façon coordonnée avec l'ensemble des acteurs d'un territoire, dont les équipes de soins primaires, sur la base d'un projet de santé qu'ils élaborent entre eux.

### Quels sont les objectifs d'une ESS ?

- Améliorer l'accès aux soins
- Permettre aux spécialistes de s'organiser
- Répondre rapidement à des demandes considérées comme urgentes par les médecins traitants

### L'ESS Rhumatologie, c'est quoi ?

Une équipe composée d'une quarantaine de Rhumatologues sur le département accompagne les parcours orientés :

- Rhumatismes inflammatoires,
- Ostéoporose
- Radiculalgies.

Une coordinatrice, définit le meilleur moyen de mettre en œuvre la prise en charge du patient avec des créneaux de rendez-vous sous quelques jours au lieu de plusieurs mois habituellement.

Les autres actions de l'ESS Littoral sont accessibles sur le site <https://essrhumatologie.fr/>

Vous êtes médecin			Equipe de Soins Spécialisés "Rhumatologie du Littoral"	
<b>Besoin d'un avis rapide en rhumatologie ?</b>			<b>Ce que nous sommes</b>	<b>Ce que ne nous sommes pas</b>
<b>OSTÉOPOROSE</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fracture vertébrale hyperalgique</li> <li>• Nécessité de mise en route d'un traitement anti-ostéoporotique</li> <li>• Ostéoporose fracturaire nécessitant un bilan rapide</li> </ul> <p>↓</p> RDV consultation + densitométrie dans le même temps (si nécessaire)	<b>RHUMATISME INFLAMMATOIRE</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mono-arthrite inflammatoire (épanchement d'apparition récente, suspicion crise de goutte, ...)</li> <li>• Douleurs de rythme inflammatoire pouvant évoquer une polyarthrite rhumatoïde, une spondylarthrite ankylosante, un R. psoriasique, un R. rhizomélisque, une maladie de Horton</li> <li>• R. inflammatoire diagnostiqué en rupture de prise en charge</li> </ul>	<b>RADICULALGIE</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciatique, cruralgie, névralgie cervico-brachiale</li> <li>• Evoluant depuis &lt; 3 mois</li> <li>• Ayant déjà bénéficié d'un traitement de 1ère ligne et/ou justifiant d'une infiltration d'après le médecin traitant</li> <li>• et</li> <li>• Ayant une imagerie en coupe récente à disposition</li> </ul>	 <b>L'Equipe de Soins Spécialisés (ESS)</b> regroupe des rhumatologues (libéraux et hospitaliers) répartis sur les Bouches-du-Rhône. Elle <b>constitue une réponse</b> aux difficultés de prise en charge dans des délais rapides, des patients atteints <b>d'ostéoporose, de Rhumatisme Inflammatoire (RI) et de radiculalgie.</b>	 Une permanence de soins en rhumatologie : il n'y a aucun effecteur opérationnel lié à l'ESS mais une offre coordonnée (créneaux de consultation rapide, téléconsultation, téléexpertise) à une demande très ciblée, chaque rhumatologue, membre de l'ESS, consulte sur son site habituel.
<b>Quand contacter l'Equipe de Soins Spécialisés ?</b> Quand votre correspondant rhumatologue n'est pas disponible et que vous avez besoin d'un avis rapide			<b>CONTACTEZ NOUS</b> ☎ <b>07 84 33 83 58</b>  Véronique, notre coordinatrice, définira le meilleur moyen de mettre en œuvre cette prise en charge contact@essrhumato13.mssante.fr essrhumato13@gmail.com	
Pour nous suivre <a href="http://www.essrhumatologie.fr">www.essrhumatologie.fr</a> <a href="https://www.linkedin.com/company/ess-rhumatologie-du-littoral/">https://www.linkedin.com/company/ess-rhumatologie-du-littoral/</a>			En partenariat avec	
<small>Flyer réalisé grâce au soutien institutionnel du laboratoire <b>Seely</b></small>			<small>Version 09 02 2024</small>	

Cliquez ici pour rejoindre L'ESS Rhumatologie et pour poser toutes vos questions



Conseil départemental  
des Bouches-du-Rhône  
Ordre des médecins

555 Avenue du Prado - 13008 Marseille  
[www.conseil13.ordre.medecin.fr](http://www.conseil13.ordre.medecin.fr)  
[cd.13@ordre.medecin.fr](mailto:cd.13@ordre.medecin.fr)  
 Tél : 04 96 10 10 20